



## CRITÉRIUM DÉPARTEMENTAL DU JEUNE CYCLOTOURISTE VTT

SAMEDI 17 MARS 2018, LHOMME, SARTHE

- Le Critérium Départemental VTT est ouvert aux jeunes licenciés de 8/18 ans. Seuls les jeunes âgés de 13 à 14 ans dans l'année peuvent être inscrits en équipe. Toutefois, ils participeront en individuel à partir du régional. Seuls les 13/18 ans pourront être sélectionnés pour le régional.

Au critérium VTT, les jeunes de 8 à 12 ans dans l'année rouleront par groupe accompagnés de 2 encadrants. Cet encadrement veille à la sécurité des jeunes lors des déplacements, mais laisse avant tout les jeunes lire la carte orientation et rando-guide.

### Chaque jeune doit venir au minimum avec :

- Son vélo en bon état de fonctionnement et équipé réglementairement (sonnette, catadioptres avant, arrière et latéraux).
- Son casque
- Son gilet réfléchissant
- Ses lumières en état de fonctionnement
- Sa trousse de réparation à emporter sur le parcours, avec au minimum :
  - 2 démonte-pneus
  - le nécessaire de réparation pour deux crevaisons (2 chambres à air de rechange ou kit de réparation : dissolvant, boîte de rustines, grattoir...)
  - Une pompe adaptée à la valve
  - Un dérive-chaîne
  - Un jeu de clés adaptées au vélo (outil multifonctions par exemple si celui-ci convient au vélo)
  - Une clé à rayons
- Il est conseillé d'emporter de quoi s'alimenter sur le parcours (de l'eau et une barre de céréales par exemple). Un ravitaillement est cependant prévu.
- Un téléphone portable ne doit être utilisé qu'en cas de problème sur le parcours ou pour appeler les secours ou l'organisation.
- Son pique-nique pour le midi.

Les inscriptions jeunes et adultes accompagnateurs ou contrôleurs doivent me parvenir **au plus tard le 8 mars**.

Accueil à partir de 8h30 à la salle des Fêtes de LHOMME.

#### Horaires

**8H30 / 9H00** - Accueil et remise des plaques de cadre

**9H00 / 12H00** - Contrôle des VTT et de la Trousse de réparation

- Test Mécanique

- Tests Nature Reconnaissance et Nature Identification

- Tests Connaissances Générales

- Salle de carte (recopier un itinéraire sur une carte vierge et calculer le km)

**12H00 / 13H00** - Pique Nique (chacun devra apporter son pique-nique). Pour les bénévoles inscrits, pique nique fourni par le CoDep

**13 H15** - Départ du 1er participant sur les circuits      Retour ⇒ **16 H 15**

**dès le retour du  
1er participant ou  
le matin** - Test Maniabilité

**17H00 / 17H30** - Proclamation des résultats (en fonction des retardataires)

**17H30 / 18H00** - Dislocation

Pour la commission Jeunesse,

Mireille Touchard, DDJ.

