

PSYCYCLETTE #4

20-27 juin 2017



PSYCYCLETTE,
roulez pour les personnes vivant avec des
troubles psychiques !


unafam

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

PLUS DE 2 000 KM !

Versailles-Angers
(20-24 juin)

Versailles, Chartres,
Mamers,
Sablé-sur-Sarthe,
Ancenis, Angers

Versailles-Caen
(20-23 juin)

Versailles,
Ivry-la-Bataille,
Beaumont-le-Roger,
Lisieux, Caen

Versailles-Gap
(20-24 juin)

Versailles, Etampes,
Saint-Rémy, Lyon,
Valence, Gap

Versailles-Toulouse
(20-27 juin)

Versailles, Etampes,
Vendôme, Saumur,
Fontenay-le-Comte,
Royan, Libourne,
Villeneuve-sur-Lot,
Toulouse

DÉPART LE 20 JUIN

à Versailles
Cour de la Maréchalerie,
2 avenue de Paris

Renseignements :

www.unafam.org

Avec le concours de la Ville de Versailles

avec la participation de



VERSAILLES

avec le soutien
institutionnel de



www.unafam.org

SOMMAIRE

Communiqué.....	p 3
Psycyclette : un rallye-vélo pour déstigmatiser les maladies Psychiques.....	p 4
Comment participer.....	p 5
Parcours Versailles-Angers.....	p 6
Parcours Versailles-Caen.....	p 7
Parcours Versailles-Gap.....	p 8
Parcours Versailles-Toulouse.....	p 9
L'Unafam : nos missions.....	p 10
Ils soutiennent Psycyclette.....	p 11
Annexe :	
Créer une page de collecte pour Psycyclette.....	p 12

Rejoignez une belle histoire...

Roulez pour les personnes vivant avec des troubles psychiques !

Du 20 au 27 juin 2017, l'Unafam organise la quatrième édition de Psycycllette. Psycycllette, c'est un Tour de France de 2000 km contre les idées reçues et un défi audacieux : traverser la France à vélo en faisant participer des personnes vivant avec des troubles psychiques, des soignants, des bénévoles de l'Unafam et des cyclotouristes avertis.

Plus de 200 «psycyclistes» iront à la rencontre des habitants de chaque ville traversée, afin de parler de leur initiative et de briser les tabous sur les maladies psychiques à travers des manifestations festives.

2 grands objectifs

POUR LES MALADES : leur permettre de faire du sport et de participer, en fonction de leurs possibilités physiques, à la totalité ou à une partie du parcours, encadrés par des professionnels du domaine de la psychiatrie et/ou accompagnés par un proche.

POUR LE GRAND PUBLIC : l'informer et échanger sur la santé mentale, l'accompagnement des malades psychiques et la lutte contre la stigmatisation

4 parcours

DEPART

VERSAILLES : LE 20 JUIN

ARRIVEES

CAEN : LE 23 JUIN / ANGERS : LE 24 JUIN

GAP : LE 24 JUIN / TOULOUSE : LE 27 JUIN

22 villes traversées

LE 20 JUIN : Chartres, Ivry-la-Bataille, Etampes

LE 21 JUIN : Mamers, Beaumont-le-Roger, Saint-Rémy, Vendôme

LE 22 JUIN : Sablé-sur-Sarthe, Lisieux, Pouilly-en-Auxois, Saumur

LE 23 JUIN : Ancenis, Caen, Lyon, Fontenay-le-Comte

LE 24 JUIN : Angers, Valence, Royan

LE 25 JUIN : Libourne, Gap

LE 26 JUIN : Villeneuve-sur-Lot

LE 27 JUIN : Toulouse

Accueillir Psycycllette aux étapes des parcours

A l'arrivée de chaque ville-étape, un accueil festif est réservé aux participants. Le public est amicalement convié aux différentes manifestations organisées par les bénévoles en lien avec les municipalités, des clubs sportifs ou des structures médico-sociales : animations musicales, prises de parole par les élus et les participants, repas conviviaux, animations culturelles et sportives...

Le départ des 4 équipes aura lieu le 20 juin à 9h30 à Versailles
Cour de la Maréchalerie, 2 Avenue de Paris

Relever le défi

Pour participer à vélo : les participants peuvent s'inscrire à un des parcours jusqu'au 15 avril 2017 via psycycllette@unafam.org

Il est aussi possible de participer en aidant au financement des frais d'hébergement des « psycyclistes » [sur la page de financement participatif Psycycllette 2017](#). Chaque don bénéficie d'une déduction fiscale à hauteur de 66% pour les particuliers (60% pour les personnes morales).

Voir la vidéo de l'édition 2016

Avec la participation de



Avec le concours de la Ville de Versailles



VERSAILLES

Avec le soutien
institutionnel de



Reconnue d'utilité publique, l'Unafam a été créée en 1963. Elle a pour but de soutenir, de former et d'informer les proches de personnes vivant avec des troubles psychiques, et de défendre leurs intérêts communs. Elle compte plus de 14 000 adhérents, 113 délégations et 300 points d'accueil présents dans toute la France.

Contact presse national : Elsa Ansquer – 01 53 06 30 92 – elsa.ansquer@unafam.org

PSYCYCLETTE : UN RALLYE-VÉLO POUR DÉSTIGMATISER LES MALADIES PSYCHIQUES

Du 20 au 27 juin 2017, l'Unafam organise la quatrième édition de Psycyclette. Psycyclette, c'est un Tour de France de 2000 km contre les idées reçues et un défi audacieux : traverser la France à vélo en faisant participer des personnes vivant avec des troubles psychiques, des soignants, des bénévoles de l'Unafam et des cyclotouristes avertis.

Plus de 200 «psycyclistes» iront à la rencontre des habitants de chaque ville traversée, afin de parler de leur initiative et de briser les tabous sur les maladies psychiques à travers des manifestations festives.

4 parcours organisés autour de 22 étapes

Pour la première fois en 2014, l'Unafam lançait Psycyclette, une formidable aventure humaine pour faire changer le regard posé sur les personnes en situation de handicap psychique. Un défi audacieux a été relevé : rallier Toulouse aux portes de Paris (Alfortville) à bicyclette, en faisant participer des personnes vivant avec des troubles psychiques. Plus de 800 km parcourus et un même constat : **les côtes sont difficiles pour tout le monde, qu'on soit malade ou pas !**

En 2015, le Nord de la France a rejoint l'aventure avec un deuxième parcours au départ d'Abbeville. Les deux équipes ont été accueillies à Paris au Jardin du Luxembourg (Sénat) par Monsieur Gérard Larcher, Président du Sénat. En 2016, les « psycyclistes » se sont lancés un nouveau défi avec 4 parcours : 2000 km, avec à nouveau une arrivée au Jardin du Luxembourg (Sénat).

Cette année, Psycyclette prendra le départ le 20 juin à 9h30 à Versailles (Cour de la Maréchalerie, 2 avenue de Paris - 78000 Versailles). Chacune des quatre équipes franchira la ligne d'arrivée dans une ville de province : **Angers, Caen, Gap et Toulouse**. Au fil de ces quatre parcours, différentes manifestations (accueils festifs aux arrivées, prises de paroles par les élus et les participants, repas conviviaux, animations musicales...) sont organisées dans **22 villes-étapes** où l'Unafam est implantée :

VERSAILLES-ANGERS (20-24 JUIN)

Versailles, Chartres, Mamers, Sablé-sur-Sarthe, Ancenis, Angers

VERSAILLES-CAEN (20-23 JUIN)

Versailles, Ivry-la-Bataille, Beaumont-le-Roger, Lisieux, Caen

VERSAILLES-GAP (20-24 JUIN)

Versailles, Etampes, Saint-Rémy, Lyon, Valence, Gap

VERSAILLES-TOULOUSE (20-27 JUIN)

Versailles, Etampes, Vendôme, Saumur, Fontenay-le-Comte, Royan, Libourne, Villeneuve-sur-Lot, Toulouse

Informers le grand public sur la santé mentale

L'arrivée des « psycyclistes » dans les villes-étapes est l'occasion d'informer et d'échanger sur la santé mentale, la **lutte contre la stigmatisation, l'accompagnement** des personnes vivant avec des troubles psychiques et leur prise en compte en tant que **citoyens à part entière** par la société.

« Ce qui nous a encouragés à renouveler l'expérience, c'est la réussite des trois premières années, et de constater à l'arrivée combien la notion d'équipe est importante. On ne sait plus qui est malade, soignant, aidant... La déstigmatisation, on ne peut pas la faire que par des affiches, par des slogans. Ce qui permet de mieux déstigmatiser, c'est la rencontre avec les personnes. » Béatrice Borrel, Présidente de l'Unafam

Une aventure fraternelle pour briser les tabous sur les maladies psychiques

Psycyclette permet aux malades de **se « rétablir »** à travers le sport, se sentir valorisés, s'entraider et **faire partie d'un groupe où la solidarité est partout**. Psycyclette, c'est aussi une belle histoire où personnes vivant avec des troubles psychiques, proches, soignants, sympathisants et passionnés de cyclotourisme se retrouvent sur un pied d'égalité autour d'un objectif qui leur permet de partager leurs efforts et d'échanger avec les autres. **Une occasion de se rassembler et de relier les valeurs sportives à un projet collectif bâti autour de la déstigmatisation des maladies psychiques et des personnes qui vivent avec dont chacun ressort grandi.**

« J'ai la certitude que Psycyclette est avant tout une aventure hors du commun en laquelle je crois. Parce que tous ces gens qui participent à Psycyclette ont de l'espoir pour un proche qui est malade, ou pour eux-mêmes, qui ont eu des problèmes psychiques dans la vie et qui continuent à en avoir pour certains. » Adrien, participant depuis 2014

« C'est une très belle aventure. Les malades en profitent et nous aussi parce que nous vivons des choses très fortes avec eux. » Philippe, participant depuis 2015

COMMENT PARTICIPER ?

Psycycllette constitue un défi pour ses participants. Si cet événement requiert aussi une grande mobilisation des bénévoles de l'Unafam dans le cadre de sa préparation en amont et tout au long des parcours, le soutien du public constitue un formidable encouragement pour toutes les parties prenantes du projet durant les manifestations festives.

Accueillir les « psycyclistes » aux étapes des quatre parcours

A l'arrivée de chaque ville-étape, un accueil festif est réservé aux participants. Le public est amicalement convié aux différentes manifestations organisées par les bénévoles en lien avec les municipalités, des clubs sportifs ou des structures médico-sociales : animations musicales, prises de parole par les élus et les participants, repas conviviaux, animations culturelles et sportives...

LE 20 JUIN

Chartres

Ivry-la-Bataille

Etampes

LE 21 JUIN

Mamers

Beaumont-le-Roger

Saint-Rémy

Vendôme

LE 22 JUIN :

Sablé-sur-Sarthe

Lisieux

Lyon

Saumur

LE 23 JUIN

Ancenis

Caen

Valence

Fontenay-le-Comte

LE 24 JUIN

Angers

Gap

Royan

LE 25 JUIN

Libourne

LE 26 JUIN

Villeneuve-sur-Lot

LE 27 JUIN

Toulouse

Une plateforme de financement participatif pour aider les psycyclistes

Un appel à la générosité individuelle et collective a été lancé sous la forme d'une [page de financement participatif Psycycllette 2017](#) pour aider à financer les frais d'hébergement et de repas des « psycyclistes ».

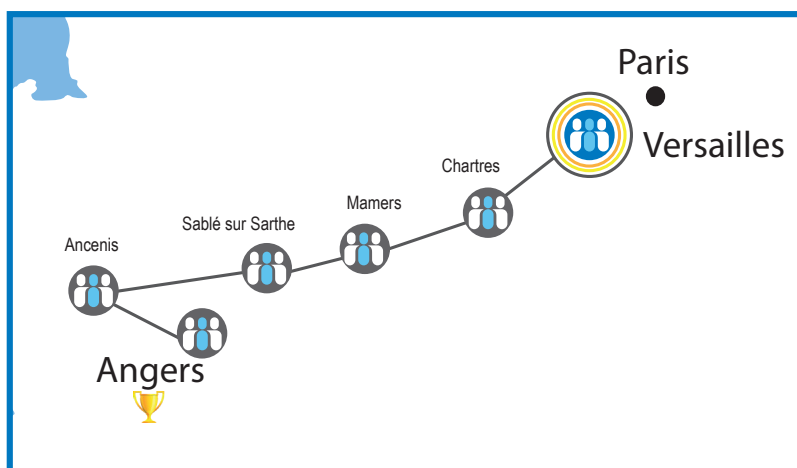
Chacun peut ainsi créer sa propre page de collecte et solliciter son entourage pour atteindre l'objectif de 20 000 euros pour soutenir le projet. Chaque don bénéficie d'une déduction fiscale à hauteur de 66% pour les particuliers (60% pour les personnes morales). (Voir annexe en page 12)



**Le départ des quatre équipes aura lieu
le 20 juin à 9h30 à Versailles
Cour de la Maréchalerie
2 avenue de Paris**

Retrouvez le détail des étapes sur www.unafam.org

PARCOURS VERSAILLES-ANGERS



Mardi 20 juin Versailles - Chartres (80 km)

Départ de Versailles à 9h50 - (Cour de la Maréchalerie, 2 avenue de Paris à Versailles)

Arrivée à Chartres à 18h - (CRJS, 1 rue Jean Monnet 28000 Chartres)

Jeudi 22 juin (Mamers) Coulainnes - Sablé-sur-Sarthe (99 km)

Départ de Mamers (Coulaines) à 10h - (Mairie de Coulaines, Square Weyhe 72196 Coulaines)

Arrivée à Sablé-sur-Sarthe à 17h - (Centre Pierre Daguét, route de Sablé, 72300 Sablé sur Sarthe)

Samedi 24 juin Ancenis - Angers (63 km)

Départ de Ancenis à 8h30 - (Brit Hotel, boulevard du Docteur Moutel, 44150 Ancenis)

Arrivée à Angers à 15h30 - (Jardin du Mail, boulevard de la Résistance et de la Déportation, 49100 Angers)

Mercredi 21 juin Chartres (Bonneval) - Mamers (78 km)

Départ de Chartres (Bonneval) à 9h30 - (Place de l'église à Illiers-Combray)

Arrivée à Mamers à 16h30 - (Le Haut GEM - Place Carnot - 72600 Mamers)

Vendredi 23 juin Sablé-sur-Sarthe - Ancenis (95 km)

Départ de Sablé-sur-Sarthe à 8h30 - (CFSR, rue du Moulin, 72300 Sablé sur Sarthe)

Arrivée à Ancenis à 17h30 - (Salle du temps libre, Bois jauni, 290 rue des jeux Olympiques, 44150 Ancenis)

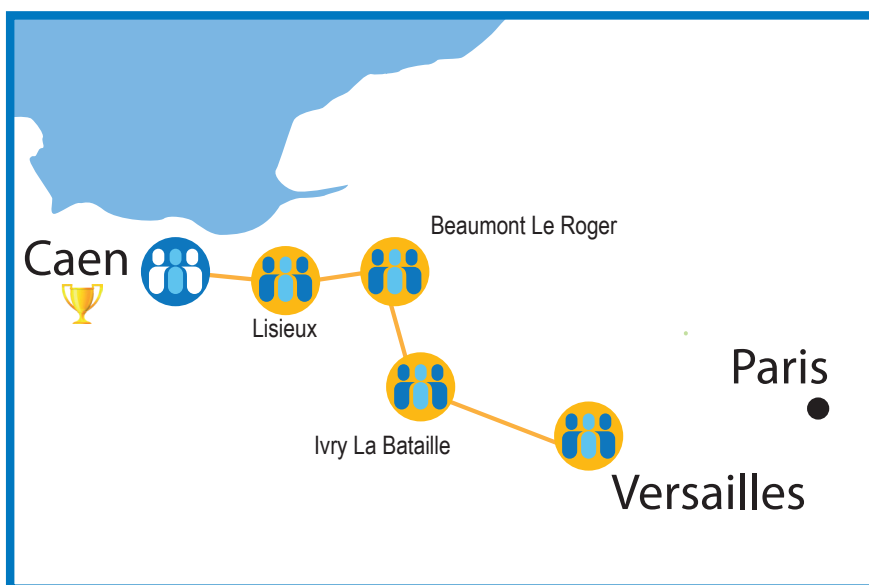
CONTACTS PRESSE

Coordinateur Parcours Versailles - Angers :

Françoise Guinebretiere 06 77 23 41 71

- ▶ Versailles (78) : Françoise Guinebretiere 06 77 23 41 71
- ▶ Chartres (28) : Françoise Guinebretiere 06 77 23 41 71
- ▶ Mamers (72) : Philippe Hulin 06 80 60 77 43
- ▶ Sablé-sur-Sarthe (72) : Philippe Hulin 06 80 60 77 43
- ▶ Ancenis (44) : Dominique Lepeltier 07 86 10 35 42
- ▶ Angers (49) : Françoise Guinebretiere 06 77 23 41 71

PARCOURS VERSAILLES-CAEN



Mardi 20 juin Versailles - Ivry-la-Bataille (56 km)

Départ de Versailles à 10h30 - (Cour de la Maréchalerie, 2 avenue de Paris à Versailles)

Arrivée à Ivry-la-Bataille à 17h - (Arsenal de l'Église Saint-Martin, Rue de la Sence, 27540 Ivry-la-Bataille)



Jeudi 22 juin Beaumont-le-Roger - Lisieux (56 km)

Départ de Beaumont-le-Roger à 9h30 - (La chaumière aux poneys, 5 route de Beaumont, 27170 Le Tilleul-Othon)

Arrivée à Lisieux à 17h - (Hôtel de Ville, 21 rue Henry Chéron, 14100 Lisieux)

Mercredi 21 juin Ivry-la-Bataille - Beaumont-le-Roger (60 km)

Départ de Ivry-la-Bataille à 9h30 - (Gîte communal de Boncourt, Place de l'Église, 28260 Boncourt)

Arrivée à Beaumont-le-Roger à 17h - (Hôtel de Ville, 18 rue Chanteraine, 27170 Beaumont-le-Roger)

Vendredi 23 juin Lisieux - Caen (56 km)

Départ de Lisieux à 9h30 - (112 chemin de la Galoterie, 14100 Lisieux)

Arrivée à Caen à 17h - (Hôtel de Ville, Esplanade Jean-Marie Louvel, 14000 Caen)

CONTACT PRESSE



Coordinateur Parcours Versailles-Caen :
Monique Bacon - 06 71 18 61 89

PARCOURS VERSAILLES-GAP

Mardi 20 juin Versailles - Étampes (61 km)

Départ de Versailles à 10h10- (Cour de la Maréchalerie, 2 avenue de Paris à Versailles)

Arrivée à Étampes à 16h15 - (Etablissement Public de Santé Barthélémy Durand, boulevard Montfaucon, 91150 Etampes)



Mercredi 21 juin (Etampes) Pouilly-en-Auxois - Saint-Rémy (60 km)

Départ de la Mairie de Pouilly-en-Auxois à 11h30, (Place de la Libération, 21320 Pouilly-en-Auxois)

Arrivée à la Mairie de Saint-Rémy à 17h30 - (1 place Jean Jaurès, 71100 Saint-Rémy)



Jeudi 22 juin Mâcon - Lyon-Vaise (80 km)

Départ de la Mairie de Mâcon à 10h - (Quai Lamartine, 71000 Mâcon)

Arrivée à Lyon-Vaise à 18h - (Mairie du 9^{ème}, 6 place du marché 69009 Lyon)



Vendredi 23 juin Lyon-Vaise - Valence (90 km)

Départ de Lyon-Vaise à 8h30 - (32, Quai Arloing, 69009 Lyon) pour un départ de Vienne à 10h

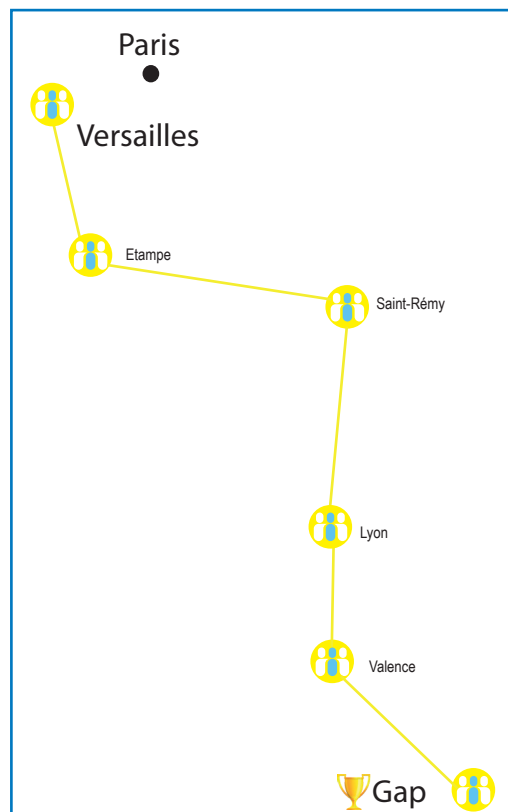
Arrivée à Valence à 17h - (Fontaine monumentale, 15 Boulevard Bancel, 26000 Valence)



Samedi 24 juin Die - Gap (91 km)

Départ de la Gare de Die à 9h30 - (Avenue Sadi Carnot, 26150 Die)

Arrivée à Gap à 17h - (Parc de la Pépinière, 05000 Gap)



CONTACTS PRESSE

Coordinateur parcours Versailles - Gap:
Alain Dubos 06 86 27 23 86

▶ Versailles (78) :
Xavier Mersch - 01 39 54 17 12

▶ Etampes (91) :
Gérard Yon - 06 70 66 61 42 / 01 64 48 07 15

▶ St Rémy (71)
Michèle Thévenot - 06 73 60 16 41
Sylvie Jacquemin - 06 77 75 00 65

▶ Lyon-Vaise (69) :
Dominique Powell - 06 61 30 70 39

▶ Valence (26):
Anaïs Patay - 06 13 55 46 14

▶ Gap (05) :
Véronique Eliot - 06 70 51 68 68

PARCOURS VERSAILLES-TOULOUSE

Mardi 20 juin Versailles - Étampes (80 km)

Départ de Versailles à 9h30 - (Cour de la Maréchalerie, 2 avenue de Paris à Versailles)

Arrivée à Étampes à 16h - (Hôpital Barthélémy Durand)



Jeudi 22 juin Vendôme - Saumur (131 km)

Départ de Vendôme à 8h30 - (Auberge de Jeunesse)

Arrivée à Saumur à 17h15 - (Campanile, H-R Carré Bournan, Saumur)



Samedi 24 juin Fontenay-le-Comte - Royan (120 km)

Départ de Fontenay-le-Comte à 8h30 - (Lycée Notre Dame)

Arrivée à Royan à 17h30 - (Mairie de Royan)



Lundi 26 juin Libourne - Villeneuve-sur-Lot (114 km)

Départ de Libourne à 8h30 - (Hôtel Ibis Budget)

Arrivée à Villeneuve-sur-Lot à 17h - (Mairie de Villeneuve sur-Lot)



Mercredi 21 juin Étampes - Vendôme (134 km)

Départ de Étampes 8h30 - (Ferme Mondésir)

Arrivée à Vendôme à 17h - (Maire de Vendôme)

Vendredi 23 juin Saumur - Fontenay-le-Comte (127 km)

Départ de Saumur à 8h30 - (Campanile)

Arrivée à Fontenay-le-Comte à 17h15 - (Mairie de Fontenay-le-Comte)

Dimanche 25 juin Royan - Libourne (121 km)

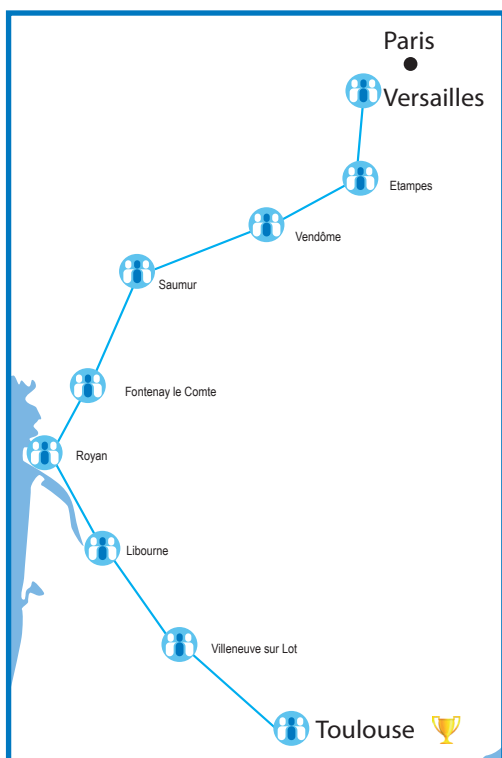
Départ de Royan à 8h30 - (St Georges De Didonne)

Arrivée à Libourne à 17h15 - (Mairie de Libourne)

Mardi 27 juin Villeneuve-sur-Lot - Toulouse (130 km)

Départ de Villeneuve-sur-Lot à 8h - (Poney Club La Marsale)

Arrivée à Toulouse à 17h - (Toulouse Capitole)



CONTACTS PRESSE

- ▶ Versailles (78) : Marjaan Van Opstal, 06 24 80 28 76
- ▶ Étampes (91) : Gérard Yon, 06 70 66 61 42
- ▶ Vendôme (41) : Mirejo Huiskes, 06 16 09 53 48
- ▶ Bressuire (79) : Eliane Mathieu, 06 18 15 28 60
- ▶ Fontenay-le-Comte (85) : Marie-Jo Bourdin, 06 33 50 03 65
- ▶ Royan (17) : Dominique Nidelet, 06 81 12 49 78
- ▶ Libourne (33) : Marie-Claude Lagüe, 06 13 45 32 40
- ▶ Villeneuve-sur-Lot (47) : Patrick Réhault, 06 88 56 84 83
- ▶ Toulouse (31) : Michel Lacan, 06 70 13 94 17

L'UNAFAM : NOS MISSIONS

Aider les personnes concernées à faire face à la maladie psychique d'un proche

MALADIES PSYCHIQUES :

3^{ème} rang des maladies les plus fréquentes après le cancer et les maladies cardio-vasculaires

PLUS DE 2 MILLIONS

de personnes souffrent de troubles psychiques sévères

PLUS DE 3 MILLIONS

de personnes les accompagnent au quotidien

PLUS DE 30%

des malades vivent à la rue ou sont en grande précarité

1 PERSONNE SUR 4

souffrira de troubles psychiques au cours de sa vie

Source : OMS

L'Unafam est une association reconnue d'utilité publique, qui accueille, écoute, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes souffrant de troubles psychiques depuis 1963. Elle compte un peu plus de 14 000 adhérents.

Depuis sa création l'Unafam concentre son action au profit des proches de personnes souffrant de troubles psychiques sévères, essentiellement des personnes atteintes de schizophrénie, de troubles bipolaires, de dépressions sévères, de psychoses graves et de troubles obsessionnels compulsifs.

Depuis plus récemment, l'Unafam reçoit les parents d'enfants et d'adolescents ayant des troubles non diagnostiqués.

Au sein des délégations départementales, les 2 000 bénévoles (majoritairement des proches concernés par la maladie et formés), se relaient auprès des familles afin de les aider à sortir de l'isolement et à faire face à la maladie. Cet accompagnement par des pairs, agit en complémentarité avec l'action des professionnels basés au siège : psychologues, assistantes sociales, juristes, psychiatres... Dans beaucoup de délégations, des groupes de parole animés par des psychologues sont également proposés.

Au-delà de cet accompagnement, l'Unafam défend les intérêts communs des familles et des malades à travers de nombreux mandats de représentations et en portant ses demandes auprès des instances gouvernementales.

Les missions sociales de l'Unafam

Soutien des familles par l'écoute, l'accueil et l'information

- ▶ Accueil dans les délégations par des pairs et groupes de parole.
- ▶ Service écoute famille: écoute par des psychologues cliniciens.
- ▶ Service social et juridique
- ▶ Consultation psychiatre
- ▶ Publications : Revue trimestrielle *Un Autre Regard*, guides pratiques...
- ▶ Annuaire des structures sur le site Internet

Soutien des familles par la formation et l'entraide

- ▶ Formations des aidants et des proches : Ateliers d'entraides Prospect, formations troubles psychiques...
- ▶ Formation des bénévoles : formation initiale, formation à l'accueil, formation à la représentation (CDU, CDSP, MDPH...)
- ▶ Formation des formateurs et animateurs

Déstigmatisation et défense des intérêts communs

- ▶ Revendications pour améliorer le parcours de vie des malades
- ▶ Mandats de représentations des usagers
- ▶ Événements de déstigmatisation: Psycyclette, Mad Days, concours d'art postal...
- ▶ Communications diverses : *Lettre de la Présidente*, réseaux sociaux, affiches, dépliants...
- ▶ Formations externes et sensibilisation

Recherche et innovation dans les pratiques de soins et accompagnement

- ▶ Prix recherche, informations scientifiques et financement d'études
- ▶ Conférences et colloques scientifiques
- ▶ Observatoire des pratiques : recensement et diffusion des bonnes pratiques en soins, emploi et logement.

L'Unafam en chiffres (au 31.12.2016)

100 délégations départementales
13 délégations régionales
300 sites d'accueil de proximité

14 325 adhérents
2078 bénévoles
42 salariés pour 24,87 ETP
10 professionnels mis à disposition par les ARS dans les délégations

2 308 représentations dans les instances médicales, médicosociales et sociales

18 410 familles accueillies par des pairs dans les délégations, 369 groupes de parole, 7 451 appels traités par écoute-famille, 3 410 interventions du service social, 387 dossiers traités par le service juridique, 140 familles reçues par le psychiatre, 1 762 aidants familiaux et bénévoles formés.
389 483 heures de bénévolat, soit un équivalent de + de 9,7 M€ ou 246 ETP salariés

ILS SOUTIENNENT PSYCYCLETTE

Nos partenaires nationaux



Avec la participation d'Harmonie Mutuelle

Pour faire changer le regard sur les personnes en situation de handicap psychique, Harmonie Mutuelle est partenaire de Psycyclette 2017.

Acteur engagé, Harmonie Mutuelle soutient de nombreuses actions autour du bien-être et de la santé.

En s'associant à l'Unafam, Harmonie Mutuelle prend ainsi la parole sur des domaines qui lui sont chers :

- la solidarité : coeur de métier du mutualisme
- la prévention du handicap psychique : aujourd'hui encore trop tabou
- la prévention par le sport : réel outil de mieux-être

Grâce à ce défi sportif, Harmonie Mutuelle veut créer un espace de parole sans tabou ni préjugé et destigmatiser les maladies psychiques à travers le sport.

Harmonie Mutuelle, c'est plus de 4,3 millions de personnes protégées représentées par 1 730 élus au sein des instances de la mutuelle (assemblée générale, commissions, etc.), 55 000 entreprises adhérentes, 4 600 collaborateurs, plus de 250 agences, 2,5 milliards d'euros de cotisations santé.

Relations presse d'Harmonie Mutuelle – Agence Havas / Jeanne Bariller Tél. 06 15 51 49 40 E-mail : harmoniemutuelle@havas.com



Avec le soutien institutionnel de Janssen

Chez Janssen (Groupe Johnson & Johnson), nous rêvons d'un monde sans maladie. Ce qui nous inspire au quotidien, c'est de transformer les vies en découvrant de nouvelles et meilleures façons de prévenir, d'intercepter, de traiter et de guérir les maladies. Pour y parvenir, nous conjugons sans relâche science et talents. Nous sommes Janssen. Nous collaborons avec le monde pour la santé de tous.

Plus d'informations sur : www.janssen.com/france et twitter.com/JanssenFRA

Des mairies, structures médico-sociales, clubs sportifs, entreprises et associations soutiennent également le projet au niveau local :

La nouvelle Forge de Longueil-Annel / ITEP / Association l'Elan retrouvé / Hôpital de jour Paul Sivadon - Paris / Adgesti-Catmanor / ESAT - Le Mans / Gem'loisirs - Le Mans / Oxygem - Angers / Le RDV du Gem, Saumur / CHS Gérard Marchant / CH Ravenel, Mirecourt / CATT de Saint-Dié des Vosges / CMPR centre de la Tour de Gassies à Bruges / Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT) / EPS Barthélémy Durand / SNL (Solidarités Nouvelles Logements) / CH la Chartreuse Dijon / La Ville de Pouilly-en-Auxois / Vélo Club Pouilly-en-Auxois / CoDES05 / CDSA05 / ARS PACA / CHBD Larnage / Fondation Edith Seltzer / Isatis 05 / Mobil'idées / MGEN / CH la chartreuse Dijon / Foyer Léone Richet / La Ville de Valence / L'ASPTT de Valence / Diamant Créole / Croc-Déli-Drôme / Association Prisme / Rotary Club / Hellébore 14 / CATT EPSM Caen Ouest / Foyer Oxygène Ifs / Foyer Léone Richet Caen / Esat la Passerelle Verte Ifs / CATT Hôpital Duchenne Boulogne-sur-Mer / Ville de Villeneuve-sur-Lot / CHD La Candélie (hôpital Psychiatrique) / CMP Hôpital De Jour "Les Jardins de Capel" / GEM "Entraide et vous" Villeneuve-sur-Lot / GEM "Arc en ciel" Marmande / GEM AAPI Agen / AMICALE Agen / ASAM Marmande / OS L'association "Préjugix" / ARS 47 / Association VCTB / PSV Pôle Santé du Villeneuvois / Ville de Rambouillet / ESAT Le Chêne de Rambouillet / GEM Versailles / Ville de Vendôme / GEM Vendôme / Maison relais ASLD / Ville de Saumur / GEM Saumur / CH de Saumur / Ville de Terves / SAMSAH de Bressuire / GEM ADAPEI 79 / Ville Fontaine le compte / Foyer de la Porte Saint-Michel / ADAPEI-ARIA / SAVS La Maison des Sources / CMP de Fontenay le Comte / Ville de Royan / Ville de Libourne / CCAS / Centre de Réadaptation Psycho Sociale Tour de Gassies / Les lézards lussacais / GEM "Entraide et vous" Villeneuve-sur-Lot.

CONTACT PRESSE NATIONAL

elsa.ansquer@unafam.org / 01 53 06 30 43 - celine.clombel@unafam.org / 01 53 06 30 91

 La page Facebook officielle de l'Unafam : www.facebook.com/Unafam.Officiel

 Le compte Twitter officiel de l'Unafam : [@Unafam](https://twitter.com/Unafam) twitter.com/Unafam

 La chaîne YouTube de l'Unafam : www.youtube.com/user/UnafamFrance

 Le site Internet national de l'Unafam : www.unafam.org



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Siège national : 12, villa Compoint • 75017 PARIS
Ecoute-famille : 01 42 63 03 03
Service Administratif : 01 53 06 30 43

CRÉER UNE PAGE DE COLLECTE POUR PSYCYCLETTE

1. Aller sur la page :

<http://www.alvarum.com/unafam/psycyclette2017>

2. Sur la page Psycyclette 2017, cliquer sur

« Commencer une collecte »



unafam Vous devez vous inscrire pour créer votre page Alvarum pour cette association (UNAFAM - Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques)

Se Connecter Nouveau sur Alvarum ?

Adresse e-mail
Mot de passe Mot de passe oublié ?
Valider

Prénom
Nom
Aдресse e-mail
Mot de passe
Valider

3. Créer un compte, puis à la fin du formulaire d'enregistrement, cliquer sur « créer ma page »

4. Personnaliser le contenu de sa page et la partager par e-mail, via les réseaux sociaux ou en parler à ses amis, collègues, famille... pour qu'ils fassent un don sur sa page ou qu'ils ouvrent eux aussi une page de collecte

